

～今月の目標～

球春到来！全ては総体のために！
自分の課題を見つけ、克服しよう！！

連 絡 欄

試合結果

3 月 試合なし

試合予定

4 月 1 日(日) 練習試合 (於: 姫路西高校)

〔賢明女子学院・姫路東高校・姫路西高校・姫路南高校〕

4 月 14 日(土) 練習試合 (於: 賢明女子学院)

〔賢明女子学院・姫路東高校・伊和高校〕

4 月 28 日(土)・29 日(日) 前期西播大会 (於: 市立姫路高校)

賢明 vs 伊和 (15:30 プレーボール予定)

5 月 3 日(木) 前期西播大会 (於: 姫路商業高校)

諸連絡

春休みは、毎日よくがんばりました。毎日長い時間練習をしたために、肩や肘が痛くなったり、手の皮がむけて痛々しかったりする者が多かったように思いますが、その痛みを経験し、乗り越えたときにさらなる成長があります。関節を痛めた者は、投げ方を修正すること。手の皮に悩まされた者は、今までそれだけバットを振ってこなかったという証拠です。そういった、改善すべき点を早く見つけてひとつひとつ克服していくことこそ成長への第一歩です。よく考えて練習していきましょう。

4 月 4 日にカナダ研修が終わり、二人が帰国します。「私はこれだけ上手くなった」と自信を持って言える何かを掴むことが出来ましたか？

【 中山 】

4月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山
1	日	練習試合【in姫路西高校】	試合	カナダ	×
2	月	クラブ紹介リハーサル（13：30～）	off	//	
3	火		終日	//	会議
4	水		終日	帰国	健康診断
5	木	M1 登校訓練	終日		登校訓練
6	金	13：00下校完了	午前		
7	土	第62回 高校入学式・始業式・大掃除	放課後		
8	日		off		
9	月	第65回 中学入学式 HR役員選挙	放課後		
10	火	M1・H1 オリエンテーション B	放課後		
11	水	一斉常任委員会	放課後		
12	木		放課後		
13	金	自転車通学者指導（放課後）	放課後		
14	土	練習試合（予定）	試合		
15	日		off		
16	月	補習開始	放課後		
17	火	DeAR A	放課後		
18	水	全校生徒集会（45分×5授業）	放課後		
19	木	健康診断 学院祭参加申し込み説明会	放課後		
20	金	学院祭予算備品説明会	放課後		
21	土	クラブ紹介（午後）	放課後		生徒会
22	日		off		
23	月		放課後		
24	火	M1 胸部X線 B	放課後		
25	水		放課後		
26	木		放課後		
27	金	歯科検診（M1・M3・H1）	放課後		
28	土	学力推移調査・スタディサポート・進研記述模試	前期西播		
29	日	昭和の日 H3 進研記述模試	前期西播		
30	月	振替休日	終日		

～今月の目標～

向上心をもって取り組もう

連 絡 欄

試合結果

試合なし

試合予定

4月末に前期西播大会があります。詳細は決まり次第連絡します。

諸連絡

学年末考査が終われば本格的な練習に取り組むことになります。どんどん、積極的に行動して向上心をもって自分の技術に磨きをかけてもらいたいです。目的意識をしっかりとって取り組みましょう。一日一日を大切に。 【松川】

現在、学年末考査真っ最中ですが、調子はいかがでしょう？気持ちよく練習を再開するために、春休みなんの制約も無く力いっぱい練習に取り組む環境を作るために、新学年をスムーズに始めるために…とにかく、明日の自分のために！今は精一杯試験勉強に取り組みましょう！

春休みはもう目の前です。3学期は、下校時間の関係もあってあまり部活に顔を出すことができませんでしたが、春休みは鬼のように追い込むつもりなので、覚悟しておくように！ただし、鬼の練習に先立って、20日・21日の2日間は3人の先生が誰も学校に来ることが出来ない日になりました。この2日間はoffとさせていただきます。しかし、ここで「休みか～」と思っではいけません！22日から猛練習に励むために、この2日間は1秒たりとも無駄にすることなく、春休みの宿題の時間に充てなさい！「練習が多かったから宿題が終わらなかった」とは言わせません！『21日に全ての宿題を終わらせる』ぐらいの勢いで早い段階から取り組んでいきましょう。

高校1年生1人と古森先生がカナダ研修に旅立ちます。2人が帰ってきたときに、「これだけ上手くなった」と胸を張れるようにがんばりましょう！【中山】

3月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	木	第59回 高校卒業式	自主トレ			
2	金	DeARプロジェクト実施日	自主トレ			
3	土	学年末考査	自主トレ			
4	日		off			
5	月	〃	自主トレ	会議	会議	会議
6	火	〃	自主トレ			
7	水	〃	自主トレ			出張
8	木	〃	放課後			
9	金	追試 家庭学習日	午前	会議PM	会議PM	会議PM
10	土		午後	お休み	生徒会AM	お休み
11	日		off			
12	月	13:00まで登校禁止	午後	会議AM	会議AM	会議AM
13	火	授業開始	放課後			
14	水	答案返却 全校生徒集会	放課後			
15	木	文化行事	自主トレ			
16	金	家庭学習日	午前			
17	土	家庭学習日	午後	会議	会議	会議
18	日		off			
19	月	中学卒業式・終業式 大掃除	放課後			
20	火	春分の日	off	カナダ	出張	出張
21	水	17時下校完了	off	〃	出張	出張
22	木		終日	〃		
23	金		終日	〃		
24	土		終日	〃		
25	日		off	〃		
26	月		終日	〃		
27	火		終日	〃		
28	水		終日	〃		
29	木		終日	〃		
30	金		終日	〃	お休み	
31	土		終日	〃		

～今月の目標～

基礎体力の強化

連絡欄

試合予定

筋肉痛との闘い

諸連絡

今月は先月に引き続き、走りこみ、基礎練習を通じて体力を強化しましょう。スタミナやパワーがつけば、動きにキレや力強さが増します。今後、試合で活躍するためにもしっかり取り組みましょう。【松川】

1月は、自分が部活に行けた日が本当に数える程しかなく、トレーニングの強度・内容を考えてやることも出来ず、申し訳なかったと思っています。それもある、先生も甘えからノック・ノックの練習を行ってしまいました。

しかし、冬は体力の向上を計る期間。2月は、心を鬼にしてみんなにトレーニングを与えようと思っています。筋肉痛は、確かに痛くて嫌だし、しんどくなるし、なりたくないと思うかもしれませんが、筋肉痛は成長への第一歩です。壊れた筋繊維を、白血球がより強く復元させるための途中経過なのです。筋肉痛にならない体育部はありません。筋肉痛にならず強くなれる部はありません。成長に必要なものと考えて、より大きな筋肉痛になれるように、自分をいじめぬいて、追い込んでいきましょう。

3学期の初め、ソフトボール部における中山の指導方針を伝えました。

「賢明生の模範となる生徒を育てる」

です。模範となる行動がとれていますか？ある時は模範、ある時は違反では何の意味もありません。「常に模範となる行動を。」意識することが大切です。賢明の中心的存在になってください。【中山】

2月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	水	下校完了17:30	放課後	会議	会議	会議
2	木		放課後			
3	金	福者マリー・リヴィエ記念日<放送朝礼>『DeAR』	放課後		補習	
4	土		放課後			
5	日		OFF			
6	月		放課後	補習	補習	
7	火	M3スキー実習 B	放課後			補習
8	水	"	放課後			休
9	木	"	放課後			
10	金	"	放課後	補習	補習	
11	土	建国記念の日 H2進研模試マーク	午前			
12	日	H2進研模試マーク	OFF			
13	月		放課後	補習	補習	
14	火	A	放課後			補習
15	水		放課後	会議	会議	会議
16	木		放課後			
17	金		放課後	補習	補習	
18	土	実用数学能力検定	放課後	休	数検	数検
19	日		OFF			
20	月	人権映画(H:午後)	放課後	補習	補習	
21	火	人権映画(M:午後) B	放課後			補習
22	水		放課後	会議	会議	会議
23	木		放課後			
24	金		放課後	補習	補習	
25	土	学年末考査1週間前	OFF			
26	日		OFF			
27	月		自主トレ	補習		
28	火	大掃除(45×6授業) A	自主トレ			
29	水	H卒業式予行	自主トレ			研修

～今月の目標～

賢明生の模範となる

連 絡 欄

試合結果

第3回 校内ソフトボール大会〔於：賢明女子学院グラウンド〕

ソフトボール部 ○ 19 - 5 ● 教員チーム

MVP 高校1年 遊撃手

優秀選手賞 高校2年 投手

硬式テニス部 顧問(男性)

ソフトテニス部 顧問(男性)

昨年も、先生方のご協力により交流戦を行うことが出来ました。先生方も「楽しかった」と言ってくださっていますし、みんなも楽しく試合が出来たことと思います。

寒い中、2時間半もの長い間グラウンドで活動して下さったことを感謝し、来年も開催できるように今年もみなさんに愛されるソフトボール部を作り上げましょう。

試合予定

寒さとの闘い

諸連絡

あけましておめでとうございます。2012年、心新たに今年の目標を立ててみましょう。ソフトボールの目標はもちろん、勉強、普段の学校・家庭生活などいろいろな面で考えて見ると良いと思います。他人の助けをあてにせず、自分で考え、行動する。そして、自分の行動に責任を持つことがとても大切です。その上で、チームの団結力を高めていければ良いと思っています。ソフトボール部の活動を通じて、精神的な成長を期待しています。

【松川】

1月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	日		OFF			
2	月		OFF			
3	火		OFF			
4	水		OFF			
5	木		OFF			
6	金		午前			
7	土		午後			
8	日		OFF			
9	月	成人の日	OFF			
10	火	始業式	午後			
11	水	課題実力考査	M放課後	会議	会議	会議
12	木	課題実力考査	放課後			
13	金	大掃除 入試準備(45×6授業)下校完了16:00	OFF			
14	土	前期中学入試 大学入試センター試験1日目	OFF			
15	日	大学入試センター試験2日目	OFF			
16	月	補習開始	放課後			
17	火	『DeAR』 A	放課後	補習		補習
18	水		放課後	会議	会議	会議
19	木		放課後			
20	金	ていねい掃除 入試準備	OFF	補習		
21	土	後期中学入試	OFF			
22	日		OFF			
23	月		放課後			
24	火	B	放課後	補習	補習	補習
25	水	生徒会長選挙	放課後			会議
26	木		放課後			
27	金		放課後	補習	補習	
28	土	H2進研模試	放課後			
29	日	H1・2進研模試	OFF			
30	月		放課後			
31	火	A	放課後	補習	補習	補習

～今月の目標～

率先して行動しよう。

連 絡 欄

試合結果

11 月 3 日(祝) 西播秋季リーグ戦(於: 県播磨高校)

賢明・伊和 ○ 12 - 0 ● 赤穂

賢明・伊和 ○ 9 - 7 ● 県播磨

11 月 13 日(日) 西播秋季リーグ戦(於: 県播磨高校)

賢明・伊和 ○ 8 - 1 ● 姫路西

夏季リーグ戦に引き続き、秋季リーグ戦でも D リーグ全勝優勝となりました！

共に合同チームを組んでくれた伊和高校のみなさんに感謝の気持ちを忘れずに☆

試合予定

なし

諸連絡

今月の目標は「率先して行動しよう。」です。年末は学校行事もたくさんあります。クラブ活動中はもちろん、普段の学校生活においても強く意識して、賢明生の模範となるように努めていきましょう。今でも、場面によっては十分に意識して行動できている部分がたくさんあります。ソフトボール部のみんなが良くやってくれていると認めて下さっている先生方もたくさんおられます。本当にうれしいことです。これからも、より一層こういう雰囲気を大切にしてほしいものです。

【松川】

2011 年も公式戦全日程を終え、最後の大会を優勝で飾ることが出来ました。保護者のみなさま、今年もご協力ありがとうございました。

さあ！年末といえば、毎年恒例となりました“校内ソフトボール大会”と“大掃除”を行いたいと思います！が、実はまだ何も考えていません…日程の調整が思いのほか難しく、どうなるかわかりません。とりあえず 26 日～28 日のいずれかの日に実施したいとは考えています。また連絡します。

【中山】

12月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	木	期末考査	自主トレ			
2	金	期末考査	自主トレ			
3	土	数検(希望者)	OFF			
4	日		OFF			
5	月	期末考査	自主トレ			
6	火	期末考査	自主トレ			
7	水	期末考査	放課後	タブロー		タブロー
8	木	追試 家庭学習日 冬期奉仕活動	午前	会議・講演会	会議	会議・講演会
9	金	授業開始	放課後			
10	土	イルミネーション点灯式 16:00部活終了	放課後	休		タブロー
11	日		OFF			
12	月		放課後			
13	火		B 放課後			
14	水		放課後			研修・タブロー
15	木		放課後			
16	金		放課後			タブロー
17	土	中学合唱コンクール	放課後			
18	日		OFF			
19	月	H1のみ50*4授業	放課後	会議	会議	会議・タブロー
20	火	短縮(50*4授業) 山登り(M1)	放課後	タブロー	登山	タブロー
21	水	短縮(45*4授業) 大掃除	放課後	タブロー		タブロー
22	木	終業式 クリスマス行事	放課後	タブロー	生徒会	タブロー
23	金	天皇誕生日	午前			
24	土		午前			
25	日	クリスマス(登校禁止)	OFF			
26	月	冬期奉仕活動 休暇中17:00下校	午前	出張		
27	火	冬期奉仕活動	午前	出張		
28	水		午前	出張		
29	木	休業日(登校禁止)	OFF			
30	金	"	OFF			
31	土	"	OFF			

~今月の目標~

基礎練習をきっちりと。

連 絡 欄

試合結果

試合予定

11 月 3 日(祝)、13 日(日) 西播大会秋季リーグ戦 (於: 播磨高校)
今回も、伊和高校と合同チームで参加します。

諸連絡

引き続き、基礎練習を中心に一つ一つきっちりと取り組みましょう。
できるだけ、何もトレーニングしない日が続かないように 1 日に少しでも良いので練習する時間をとったほうがよいでしょう。リーグ戦で自分の思うようなプレーができるように準備しましょう。中学生については、リーグ戦に限らず今後、いろいろなところで試合に携わることが多くなると思います。練習試合や大会は選手だけでできるものではありません。試合のコート作りや試合の補助員などさまざまな裏方の仕事を今のうちにしっかりと見て覚えておきましょう。

【松川】

11月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	火	授業参観・教育講演会『DeAR』 A	放課後		補習	補習
2	水	全校生徒集会	放課後	会議	会議	会議
3	木	西播秋季リーグ戦(於:播磨高校) 文化の日	終日			
4	金		放課後	補習	補習	タブロー
5	土	カナダ研修オリエンテーション	放課後	出張	懇談	タブロー
6	日		OFF			
7	月		放課後	休み		
8	火	H2修学旅行 B	放課後	補習	補習	補習
9	水	〃	放課後			
10	木	〃	放課後			
11	金	〃 学年別ピクニック	OFF	ピクニック	ピクニック	ピクニック
12	土		午前			
13	日	西播秋季リーグ戦(於:播磨高校)	終日			
14	月		放課後			
15	火		放課後 A	補習	補習	補習
16	水	創立記念行事(45*5+4限LHR)	放課後			出張
17	木	一斉個別懇談会(M1~H2) 全学年45*4授業	放課後	懇談	懇談	
18	金	〃	放課後	懇談	懇談	
19	土	賢明奉献会理事・教職員懇談会(午後)	放課後	懇談会	懇談会	懇談会
20	日		OFF			
21	月	創立記念日(9/5の振替授業)	放課後			
22	火	冬時間開始17:00完全下校 B	放課後	補習	補習	補習
23	水	勤労感謝の日		休み	休み	
24	木		放課後			
25	金	大掃除(45*6授業)	自主トレ	補習	補習	
26	土	入試体験	自主トレ			
27	日		OFF			
28	月		自主トレ			
29	火	『DeAR』 A	自主トレ	補習		
30	水		自主トレ	会議	会議	会議

～今月の目標～

1つ1つ丁寧に練習しよう。

連 絡 欄

試合結果

9月19日(祝) 後期西播ソフトボール大会 敗者復活戦1回戦 (於:龍野高校)
賢明・伊和 ○ 7-6 ● 龍野北

9月25日(日) 後期西播ソフトボール大会 敗者復活戦2回戦 (於:琴丘高校)
賢明・伊和 ● 0-10 ○ 山崎

試合予定

10月23日(日)、11月3日(祝) 西播大会秋季リーグ戦 (於:播磨高校)
今回も、伊和高校と合同チームで参加します。対戦カードは未定です。

諸連絡

実力を十分に試合で発揮するためにも、基本練習を中心にしながら1つ1つ丁寧に練習することを心がけていきましょう。練習で丁寧に取り組んでいけば、10月末～11月初めにあるリーグ戦で必ず活かされます。より良いチームになるためにも部員全員で目標を共有したいものです。

【松川】

10月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	土		午前			
2	日		OFF			
3	月		放課後			
4	火	『DeAR』 B	放課後	補習	補習	補習
5	水		放課後	会議	会議	会議
6	木	中間考査1週間前 中時間開始 17:30下校完了	自主トレ			
7	金	〃	自主トレ		補習	
8	土	〃 カナダ姉妹校研修説明会(午後)	自主トレ	会議		
9	日		OFF			
10	月	体育の日	OFF			
11	火	〃 A	自主トレ		補習	
12	水	〃	自主トレ			
13	木	中間考査	自主トレ			
14	金	中間考査	自主トレ			
15	土	英検②	自主トレ			
16	日		OFF			
17	月	中間考査	自主トレ	会議	会議	会議
18	火	中間考査	放課後	休		
19	水	カナダ研修募集締切	放課後			
20	木	ロザリオの祈り(1)	放課後			
21	金		放課後	補習		
22	土	第2回入試説明会(午前)	放課後	会議		
23	日	西播リーグ戦(於:播磨高校)	公式戦			
24	月		放課後			
25	火	B	放課後	補習	補習	補習
26	水	学院追悼行事(45*5授業+4限LHR)	放課後			
27	木		放課後			
28	金	ロザリオの祈り(2)	放課後	補習	補習	
29	土	M1~M3学力推移調査 H1・H2進研模試記述	午後			
30	日		OFF			
31	月	大掃除(45*6授業)	放課後			

～今月の目標～

1 つ 1 つの練習の意味を考えて
意識して取り組もう。

連 絡 欄

試合結果

8月8日(月)9日(火) 西播大会夏季リーグ戦(於:姫路南高校)

賢明・伊和 ○ 11-1 ● 姫路西

賢明・伊和 ○ 9-4 ● 太子

賢明・伊和 ○ 8-4 ● 姫路南

H1 6番 2ホームー & 2番 1ホームー で打線爆発!!

～ 2人とも、嬉しい公式戦初本塁打を記録し、チームも3戦全勝でDリーグ1位となりました。～

8月11日(木)12日(金) 近畿カトリック学校体育大会(於:大阪信愛女学院)

姫路賢明 ○ 22-2 ● 堺賢明

姫路賢明 ● 4-5 ○ 小林聖心

姫路賢明 ● 0-12 ○ 大阪信愛

姫路賢明 ● 2-10 ○ 神戸海星

1勝3敗ながら、ルールに救われ、昨年に引き続き第3位となりました。

試合予定

9月18日(日)19日(祝) 後期西播大会(於:龍野河川敷)

今回も、伊和高校と合同チームで参加します。対戦カードは未定です。

諸連絡

夏休みも終わり、2学期がスタートしました。この夏休みでは中学生・高校生ともに公式試合も経験し、練習を重ねて上手になったことと思います。そして、試合を通じてもっとうまくなりたいという気持ちを持ったことも確かだと思います。そのためにも、この秋は練習時間が短くなる分内容を濃くしていくことが大切だと思います。1つ1つの練習の意味を確認し強く意識して取り組むことでより自分の技術に磨きをかけていってほしいと思います。【松川】

～今月の目標～

練習を積んで上手くなろう！

連 絡 欄

試合結果

なし

試合予定

なし

諸連絡

いよいよ、夏休みも近づいてきました。本格的なトレーニングに打ち込める時期です。これからも引き続き、きびきびした行動、元気なあいさつを心がけながら賢明の伝統である「仲のよいチーム作り」を目指していきましょう。

また、夏は熱中症対策を中心に体調管理が大切になってきます。練習中は帽子着用、こまめに水分補給、休憩をとることなどに注意しましょう。

【 松川 】

カトリック大会の日程と会場が決定しました。

8月11日（木）12日（金）〔予備日13日（土）〕於：大阪信愛女学院となりました。中学1年生にとっては初めての公式戦、高校2年生にとっては最後のカトリック大会となります。今年は宿泊しませんので、朝早くから電車に揺られての試合となりますが、全国レベルの高校と同じ会場で試合が出来る事を感謝して、全力を出し切れるようにこれからの練習に励みましょう。

なお、カトリック大会に何人連れて行くかはまだ決定していません。練習内容、練習態度等を見てふるいにかけていきますから、気を緩めることの無いように集中して練習に打ち込んでください！

夏季西播大会については、まだ決定していません。

【 中山 】

7月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	金	期末考査 最終日	放課後		備品	
2	土	追試 高校保護者対象進路説明会 夏期奉仕活動	午前	会議	会議	会議
3	日		off			
4	月	授業開始	放課後		備品	
5	火	DeAR B	放課後	補習		補習
6	水		放課後		生徒会	
7	木		放課後		生徒会	
8	金	球技大会 漢検（希望者）	放課後		生徒会	
9	土	H1～3 進研模試	午後			
10	日	H3 進研模試	off			
11	月		放課後			
12	火	A	放課後	出張		補習
13	水	避難訓練（40分×6）	放課後	会議	会議	会議
14	木		off	会議	会議	会議
15	金	短縮（50分×4）	放課後			
16	土		放課後			
17	日		off			
18	月	海の日	午前			
19	火	短縮（50分×4）	放課後		保護者会	
20	水	終業式 大掃除	放課後			
21	木	学院祭オーディション 夏期奉仕活動 休暇中17:00下校	終日			
22	金	キャリア教育講座 夏期奉仕活動 釜ヶ崎夏期練成会	午後	キャリア		キャリア
23	土	釜ヶ崎夏期練成会	午前			
24	日	釜ヶ崎夏期練成会	off			
25	月		終日			
26	火		終日			
27	水		終日			
28	木		終日			
29	金		終日			出張
30	土		終日			
31	日		off			

～今月の目標～

ソフトボールを楽しもう！！

連 絡 欄

試合結果

5 月 4 日 (水) 練習試合 (於: 姫路南高校)

賢明 ○ 7 - 3 ● 姫路南

賢明 ● 0 - 4 ○ 西宮南

5 月 31 日 (火) 総体予選 (於: 加古川河川敷)

賢明 ● 2 - 4 ○ 三木

試合予定

なし

諸連絡

今月から新チームで練習に取り組みます。いろいろと慣れないところがあるとは思いますが、ソフトボールを楽しむという原点に立ち返って練習に励んでほしいと思います。まわりのメンバーも含めて全員ソフトボールを楽しむことができているか、気配り、目配り、声かけを忘れないようにしていってほしいです。

高 3 のみんな、総体ごころうさん！！本当にナイスゲームでした！！今後は大学入試に向けて勉強が本格的に始まると思いますが、かわいい後輩のためにいろいろ相談に乗ったり、アドバイスをしあげたり、と応援よろしくおねがいしますね。

松川

新キャプテンも決まり、新・賢明女子学院ソフトボール部の船出です！
昨年の良い所は引き継ぎながら、自分たちの悪かった点を反省し、“勝つ喜びを味わえる部”を目指して、まずは 8 月のカトリック大会に向けて中高ともに協力して練習に励みましょう！！

中山

6月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	水		放課後	会議	会議	会議
2	木		放課後			
3	金	大掃除（45*6授業）	放課後	補習		
4	土	オープンスクール（午前）	放課後			
5	日		off		出張	
6	月		放課後			
7	火	DeAR B	放課後	補習	補習	補習
8	水	読書感想文フェスティバル	放課後		補習	
9	木	一斉個別懇談会（M1～H2）45*4授業	放課後		懇談	
10	金	一斉個別懇談会（M1～H2）45*4授業	放課後	補習	懇談	出張
11	土	英検①	終日？			
12	日		off			
13	月		放課後			
14	火	A	放課後	補習	補習	補習
15	水	教育実習生によるキャリアガイダンス（M3～H2）	放課後			
16	木	耳鼻科検診（M1，H1）	放課後			
17	金		放課後	補習	補習	
18	土		放課後			
19	日		off			
20	月		放課後			
21	火	B	自主トレ	補習	補習	補習
22	水		自主トレ	会議	会議	会議
23	木		自主トレ			
24	金		自主トレ			出張
25	土		off			
26	日		off			
27	月	期末考査	自主トレ			
28	火	期末考査	自主トレ			
29	水	期末考査	自主トレ	会議	会議	会議
30	木	期末考査	自主トレ			

～今月の目標～

総体で勝つ！！！！

連 絡 欄

試合結果

4 月 17 日(日) 練習試合 (於:播磨高校)

賢明 ● 5 - 15 ○ 播磨

賢明 ○ 8 - 1 ● 琴丘

4 月 29 日(祝) 前期西播大会 (於:上郡高校)

賢明 ● 4 - 9 ○ 伊和

試合予定

5 月 4 日(水) 練習試合(於:姫路南高校)

姫路南高校・姫路西高校・太子高校・西宮南高校

5 月 29 日(金)・30 日(土)

総体予選(於:加古川河川敷) 対戦校未定

諸連絡

総体前ということもあり練習試合が増えることもあります。その際は、別途お伝えします。総体の対戦校についても、決まり次第お伝えします。総体でベストを尽くせるように体調を整えておきましょう。

2011 年度、最初の定期考査が 5 月 19 日(木)から始まります。いつも伝えていることですが、試験は 1 週間前から始まるものではありません。今受けている授業、今出されている宿題が試験に直結します。総体前で体は疲れているかもしれませんが、自分に厳しく、手を抜くことなく、試験で良い結果を出したその勢いで加古川に乗り込みましょう！！

5月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	日		off			
2	月		放課後			
3	火		午前			
4	水	練習試合（於：姫路南高校）	午前			
5	木		午前			
6	金		放課後	補習		
7	土		放課後			
8	日		午前			
9	月		放課後			
10	火	『DeAR』 A	放課後	補習		補習
11	水	聖母をたたえる集い	放課後			研修
12	木	中間考査 1 週間前	放課後		生徒会	
13	金	大掃除	自主トレ			抽選
14	土	授業参観・奉献会総会・地域別懇談会	自主トレ			
15	日		off			出張
16	月		自主トレ			
17	火	B	自主トレ			補習
18	水		自主トレ			
19	木	中間考査	自主トレ			
20	金	中間考査	自主トレ			出張
21	土		off			
22	日		off			
23	月	中間考査	自主トレ	会議	会議	会議
24	火	中間考査	放課後			
25	水		放課後			研修
26	木		放課後		生徒会	
27	金		放課後			
28	土	総体予選（於：加古川河川敷）	終日			
29	日	//	//			
30	月		放課後			
31	火	A	放課後	補習		補習

～今月の目標～

総体が見えた！ 勝ちたいんや
神鍋へ行きたいんや！！

連 絡 欄

試合予定

3 月 12 日(土) 練習試合 (於:播磨高校)

賢明 ● 2 - 9 ○ 夢前

3 月 21 日(祝) 練習試合 (於:賢明女子学院)

雨天中止

3 月 26 日(土) 練習試合 (於:賢明女子学院)

賢明・姫路西 ● 0 - 8 ○ 姫路東

賢明・姫路西 ● 13 - 16 ○ 伊和

試合予定

4 月 17 日(日) 練習試合(於:播磨高校) 播磨高校・琴丘高校

4 月 23 日(土) 練習試合(於:賢明) 姫路南高校・姫路西高校・太子高校

4 月 29 日(金) 前期西播大会(於:上郡高校) 対戦校未定

諸連絡

今年度より、松川先生に新しく顧問に加わっていただくことになりました。
今月は、松川先生に自己紹介をお願いします☆

新人教員の松川尚寛です。私は中学・高校とバスケットボール部に所属していました。総体予選が近づいてきましたね。私が高3のときの総体予選は1回戦で負けてしまいましたが、部員が一丸となって朝練や練習試合を増やしてがんばったことを今でも覚えています。副キャプテンが試合直前に骨折し、負けてみんな悔し涙を流していました。クラブの仲間は私の一生の宝物です。

ソフトボールは素人ですが部員のみなさんと一緒に練習して上達していきたいと思っています。総体予選に向けてチーム一丸となってがんばろう！！

4月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	金	クラブ紹介リハーサル	終日		生徒会	
2	土		終日		M1	
3	日		off			
4	月		午前		M1	
5	火	M1 登校訓練	午前		登校訓練	
6	水		off			
7	木	H入学式・始業式 大掃除 18:00下校	放課後			
8	金	第64回 中学入学式 HR役員選挙	放課後			
9	土		午前		M1	
10	日		off			
11	月	M1・H1 オリエンテーション	放課後			
12	火	A	放課後			
13	水		放課後			
14	木	健康診断	放課後			
15	金		放課後			
16	土	クラブ紹介（午後）	放課後			
17	日	練習試合（於：播磨高校）	練習試合			
18	月	補習開始	放課後			
19	火	B	放課後			補習
20	水	全校生徒集会（6限：後半に地域別交流会）	放課後			
21	木	検尿	放課後			
22	金	M1・M3・H1 歯科検診 『DeAR』	放課後			
23	土	全学年 模試 練習試合（於：賢明）	練習試合			
24	日	H3 進研模試記述 つづき	off			
25	月		放課後			
26	火	検尿予備日 A	放課後			補習
27	水		放課後	会議	会議	会議
28	木	M1 宿泊オリエンテーション	放課後		宿泊	
29	金	// 前期西播大会（於：上郡高校）	西播大会		宿泊	
30	土		西播大会			

9月スケジュール表

日	曜日	行事予定	練習	古森	中山	松川
1	木	始業式 大掃除	放課後		生徒会	
2	金	課題実力考査	off	会議	会議	会議
3	土	課題実力考査	放課後			
4	日		off			
5	月	授業開始 補習開始	放課後	補習		
6	火	『DeAR』 B	放課後	出張	補習	補習
7	水		放課後			
8	木		放課後		生徒会	
9	金		放課後	補習	補習	
10	土		午前			
11	日		off			出張
12	月		放課後	補習		
13	火	A	放課後		補習	補習
14	水		放課後		補習	
15	木	短縮（50分×4）大掃除 学院祭準備（午後）	自主トレ			
16	金	学院祭（生徒公開）	自主トレ			
17	土	学院祭（一般公開）	自主トレ			
18	日	後期西播大会（於：龍野河川敷）	試合			
19	月	敬老の日 //	試合			
20	火	大掃除（大掃除後 45分×6授業） B	放課後		補習	補習
21	水		放課後		補習	
22	木		放課後			
23	金	秋分の日 H1・2スタディーサポート	午後			
24	土		午前			
25	日		off			
26	月		放課後	補習		
27	火	A	放課後		補習	補習
28	水	HR役員選挙	放課後		補習	
29	木		放課後			
30	金	体育大会	off			